



Pektus Derneği

<https://www.pektusdernegi.org/>

Kurulum



- Pektus-Göğüs Duvarı Deformiteleri ve Pektus Derneği 26 Mayıs 2017 tarihi itibari ile İstanbul'da kuruldu.

- Dernek pektus ve göğüs duvarı deformiteleri konusunda alanındaki gelişmeleri takip etmek, bu konuda yeni gelişmeleri hastalık tedavisinde uygulamak ve hastaların tedaviye daha kolay ulaşmalarını sağlamak için çalışmalar yapmak amaçındadır



GÖĞÜS DUVARI DEFORMİTELERİ VE PEKTUS DERNEĞİ MİSYONU-VİZYONU

- **Dernekte misyonumuz tüm pektus hastalarına ulaşmak, hastalara en doğru tedaviyi en kolay şekilde vermek ve imkanı olmayanlara da imkan sağlamaktır.**
- **Dernekte vizyonumuz pektus tedavisinde kullanılan malzemelerin Türkiye'de üretilmesini sağlamak, yazılı ve görsel basında görünür hale gelmek ve tüm pektus hastaları için ilk aranacak merci olmaktır.**

GÖĞÜS DUVARI DEFORMİTELERİ VE PEKTUS DERNEĞİ İLKELERİ

- İnsan sağlığını korumak
- Yardımseverlik
- Doğru tıbbi bilgiyle hareket etmek
- Gelişime açık olmak

GÖĞÜS DUVARI DEFORMİTELERİ VE PEKTUS

DERNEĞİ AMAÇLARI

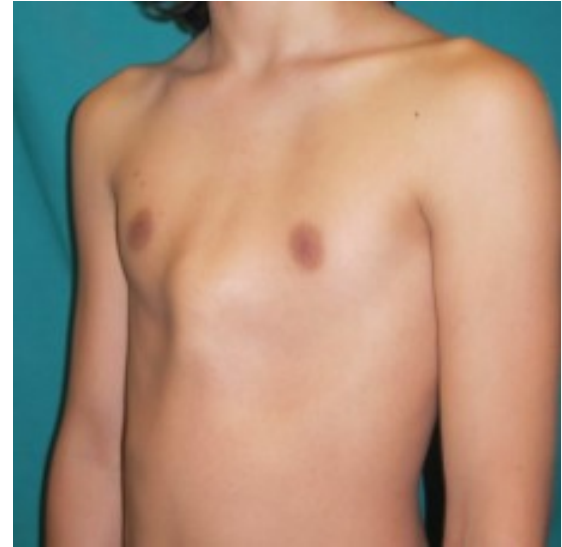
- Pektus tedavisinin olduğunu Türkiye'ye duyurmak
- Türkiye'de ve Dünya'da bu alanda eğitimler vermek
- Her türlü iletişim araçlarının olanaklarıyla ulaşılabilir olmak
- Hastaların birbirlerine karşı ulaşılabilir olmalarını sağlamak
- Tedavide kullanılan araç gereçlerin üretiminde bulunmak
- Bu alanda Pektus Derneği'nin ve Türkiye'nin öncü olmasını sağlamak

Bakılan Hasta Çeşitlerimiz

**Pektus Eksavatum
(Kunduracı Gögsü)**



**Pektus Karinatum
(Güvercin Gögsü)**

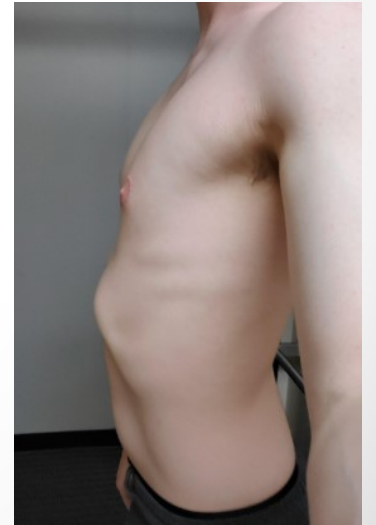


Bakılan Hasta Çeşitlerimiz

**Pektus Arkuatum
(Mikst Deformite)**

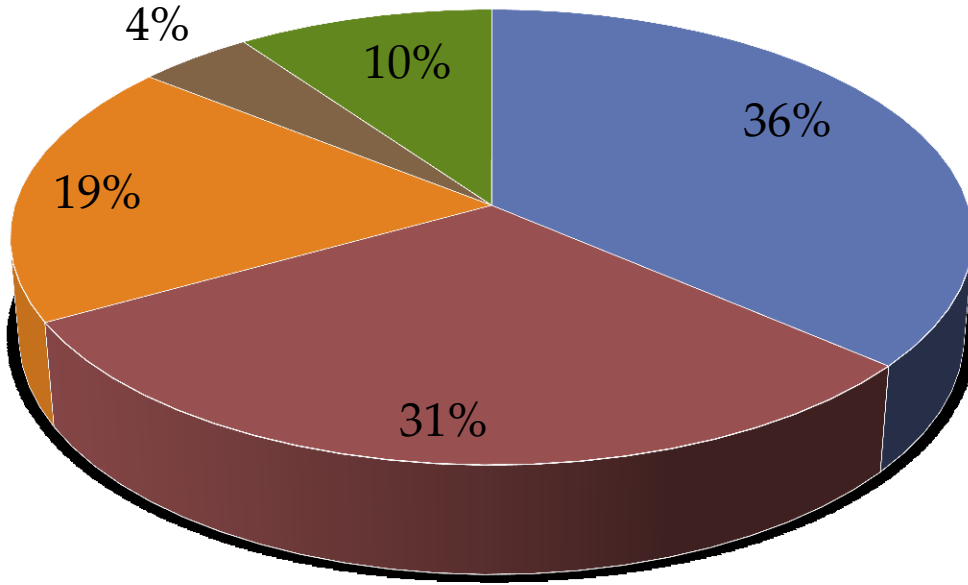


Sternal Kleft- Rip Flare



Açıldığından Beri Yardımcı Olunan Hasta Sayısı (Her hasta 3 ayda bir kontrol ediliyor)

Hasta sayısı (486)



- Kunduracı gögsü (181 kişi)
- Güvercin gögsü (152 kişi)
- Ameliyat hastaları (kontrol, 94 kişi)
- Mikst deformite (22 kişi)
- Rip flare (49 kişi)

Hastalara yardımcı olan Sağlık Profesyonelleri

Prof. Dr. Mustafa Yüksel- Göğüs Cerrahı

- 486 hasta

Dr. Öğr. Üyesi Nuray Alaca- Fizyoterapist

- 120 hasta

İhsan Alaca- Göğüs Fizyoterapisti

- 40 hasta

Dr. Öğr. Üyesi Duygu Sağlam-Diyetisyen

Dr. Öğr. Üyesi Gözde Çolak-Diyetisyen

- 20 hasta

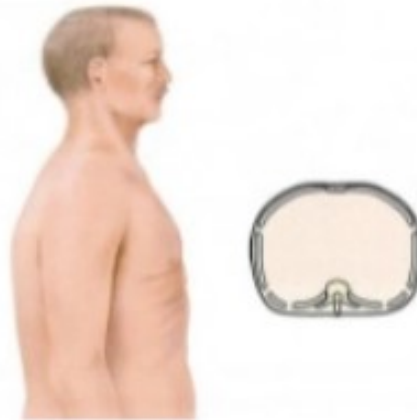
Görünüş ve Fiziksel Sorunlar

- **Görünüş Sorunu**
- **Şekil bozukluğunun yarattığı göğsün kalp ve akciğerlere baskısı**
- **Nefes darlığı**
- **Göğüs ağrısı**
- **Skolyoz, kifoz gibi postür bozuklukları**

Normal



Barrel Chest*



Scoliosis*



**Pectus
Carinatum**



**Pectus
Excavatum**



Kyphosis*

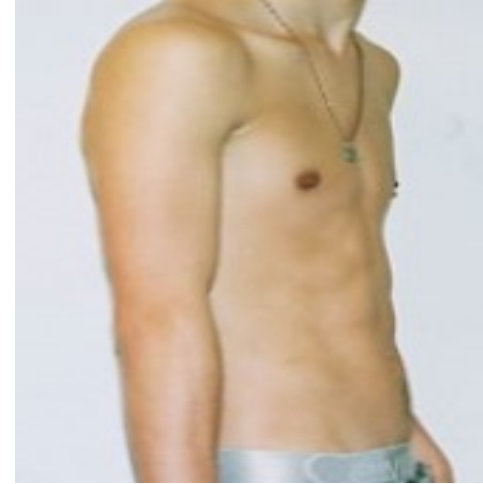


Görünüş ve Fiziksel Sorunlara Ek Sorunlar

Postür bozukluğu



Aşırı Zayıflık



**Sosyal görünüş kaygısı ve ergenlikle birlikte
psikolojik problemler**

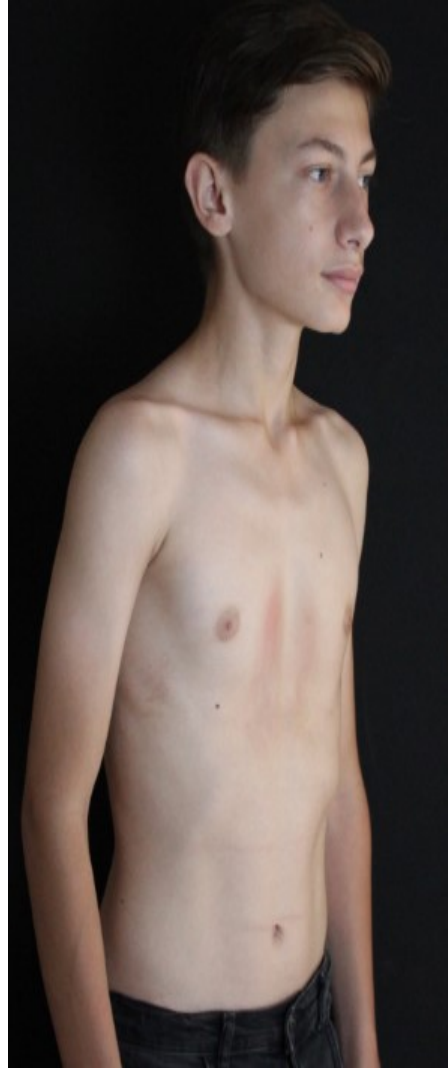
Tedaviler



Ortezler



Egzersizler ve Göğüs Fizyoterapisi



Metodoloji

Hasta adı-soyadı:

KAS İSKELET ANOMALİSİ		
1. Baş ileride	+	-
2. Yuvarlak omuzlar	+	-
3. Asimetrik omuz	-	-
4. Torasik kifoz	+	-
5. Lomber lordoz	-	+
6. Anterior pelvik eğilme	+	-
7. Skolyoz	-	-

PEKTUS KARINATUM HASTALARINDA KONTROL ÇİZELGESİ

Hasta adı ve soyadı: 46.03.2019 19.04.2019 22.6.20

Tarih: 4.6.20

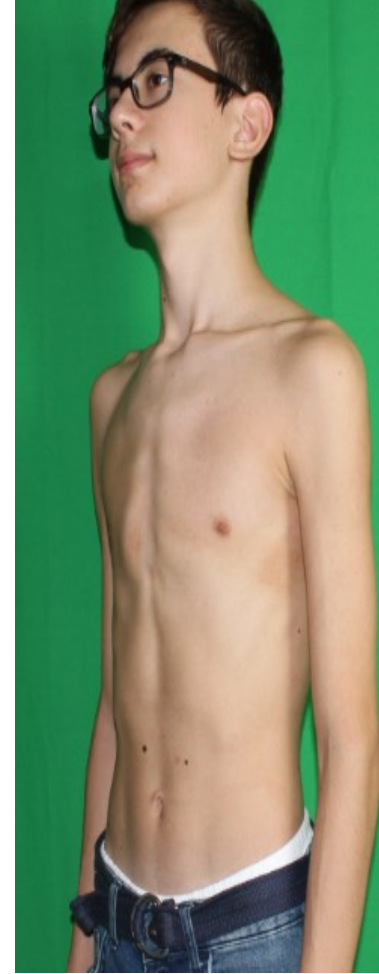
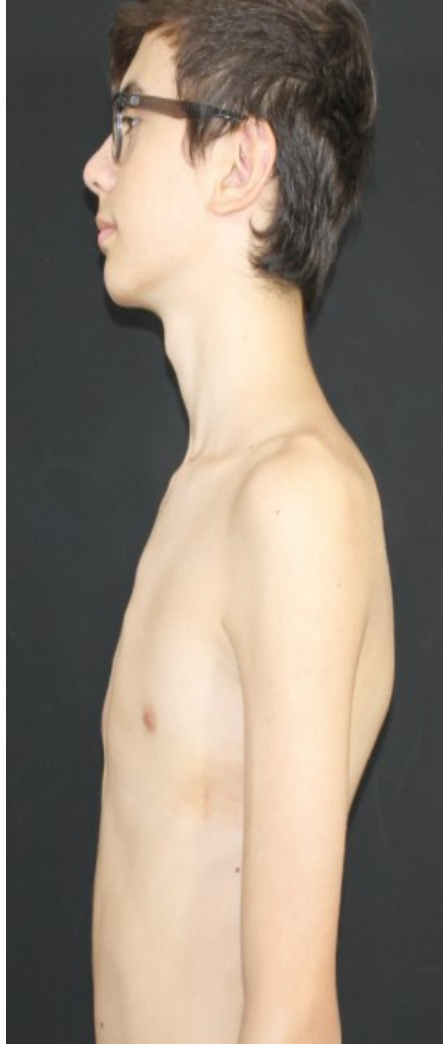
1. Düzeltme basıncı (PSI)	4.12 my	my 0	18-124	3.70
2. Çıkıntı yüksekliği (cm)				
3. Toraks ön-arka çapı (cm)				

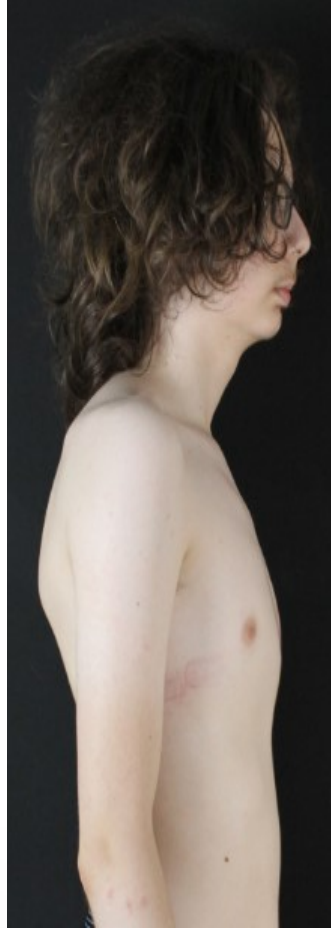
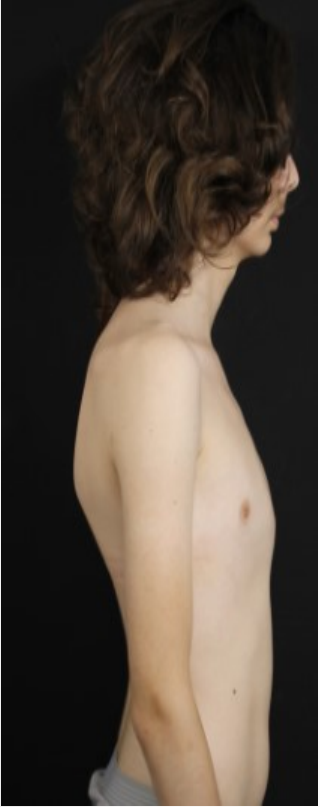
67.109
2.60

7 haftalık tedavi

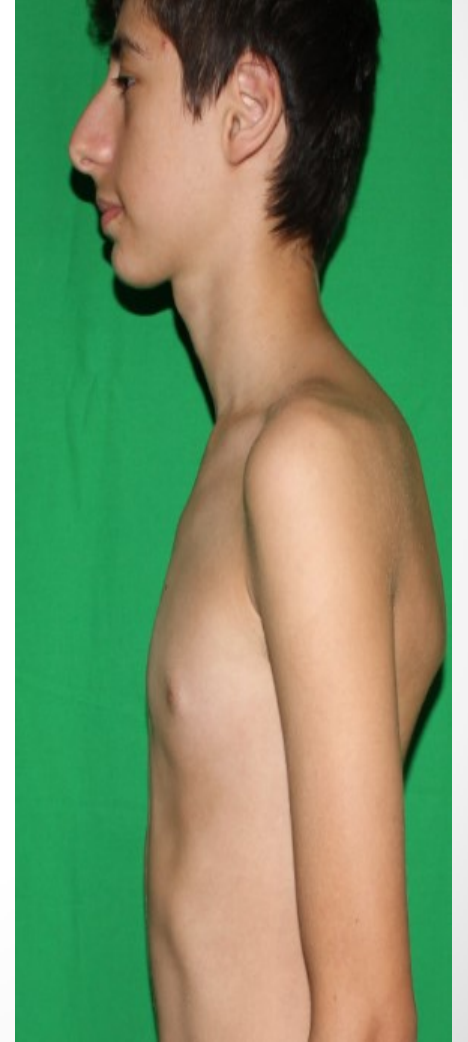


9 haftalık tedavi

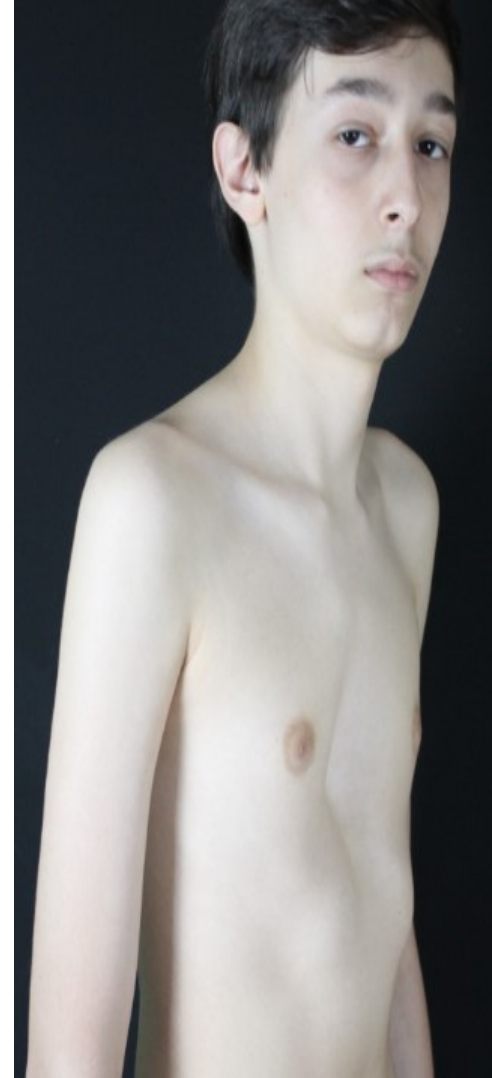




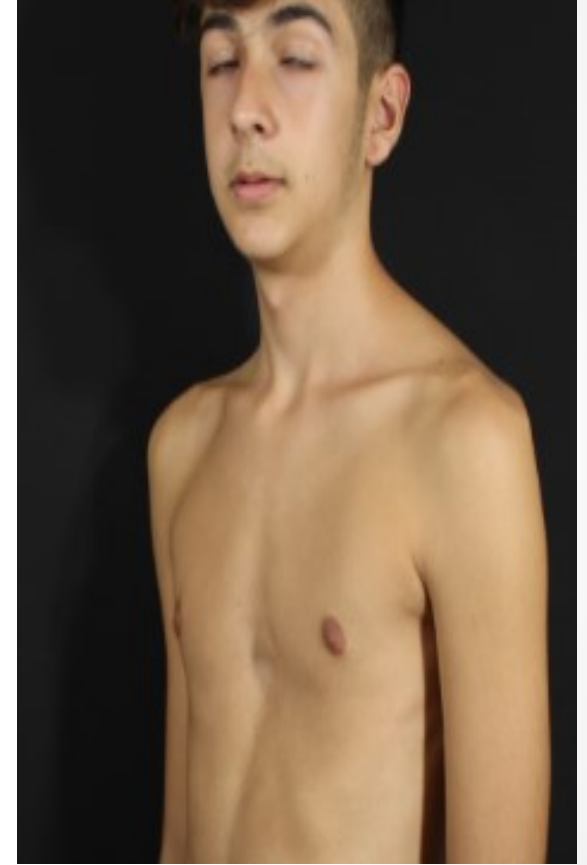
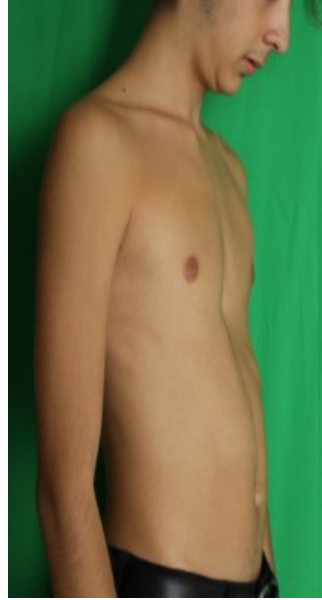
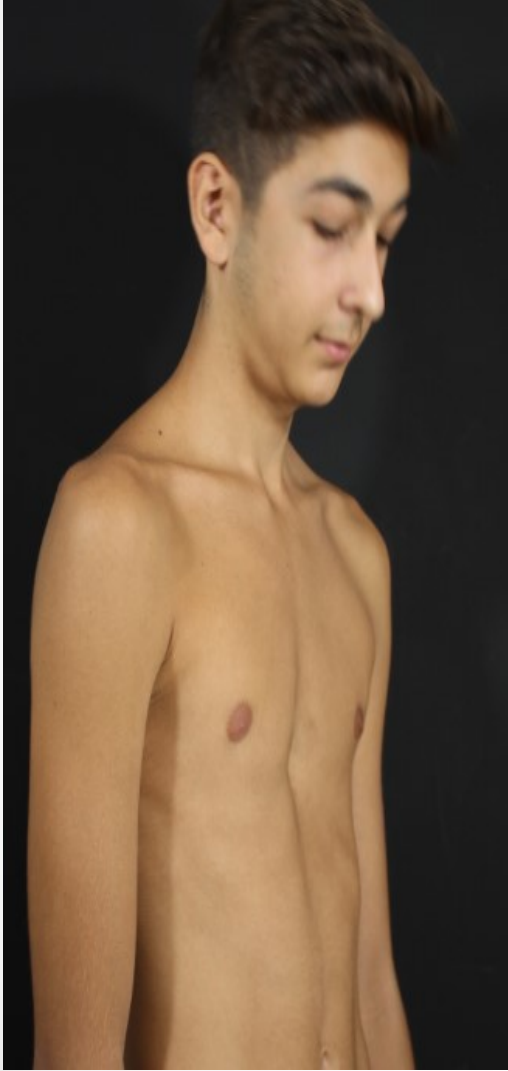
5 haftalık tedavi



3 haftalık tedavi



7 haftalık tedavi



4 haftalık tedavi

Etkinlikler

- <http://www.pektus.com/Default.aspx>
- <http://www.pektusdernegi.org/>
- <https://www.facebook.com/pektusdernegi/>
- <https://www.engellilerkonfederasyonu.org.tr/pektus-un-hafizasi-olmak-istiyoruz/>
- <https://www.instagram.com/pektusdernegi/>
- <https://www.youtube.com/watch?v=s485FrbsRx8>
- <https://www.youtube.com/watch?v=ER9RK4xXNSE>
- <https://www.youtube.com/watch?v=cwul7nqsFNs>
- Bilimsel ve Farkındalık Etkinlikleri yapıyoruz